

Persönlichkeit entwickeln:

Die eigene Person und Interaktionsmuster besser verstehen

Unser Erleben und Verhalten wird im Wesentlichen von unseren Erfahrungen, unserer Persönlichkeitsstruktur und sich wiederholenden Mustern unseres Erlebens beeinflusst.

In bestimmten Situationen machen wir daher immer wieder ähnliche Beziehungserfahrungen, zeigen dieselben Reaktionen und stolpern über bestimmte eigene Verhaltensmuster. Eine vertiefte Kenntnis unserer eigenen Persönlichkeit entlang der in der Wissenschaft beschriebenen Motiv- und Persönlichkeitsdimensionen wie Leistungsmotivation, Intro-/ Extravertiertheit, emotionale Stabilität etc. kann uns zu einem klareren Umgang mit uns selbst und anderen verhelfen.

Mit Hilfe etablierter wissenschaftlicher Verfahren haben Sie in diesem Seminar die Möglichkeit, ein differenziertes Abbild und Spiegelbild Ihrer eigenen Persönlichkeit zu erhalten. Mittels Übungen und Feedbackschleifen gibt es die Möglichkeit zu überdenken, was diese Erlebens- und Verhaltensweisen im Privaten wie im Beruflichen bedeuten, wie sie sich äußern, wo sie als Stärken erlebt aber auch als Schwächen hinderlich sein können und welche Veränderungsmöglichkeiten sich hieraus ergeben.

Neben der Erarbeitung der fachlichen Inhalte bietet die Gruppe einen Resonanzraum zur eigenen Weiterentwicklung.

Zeit: von 10:00 bis 18:00 Uhr, Termine siehe Internet

Ort: Seminarhaus Westerloh

Preis: 990.- Institutions-/ Firmenzahler,
490.- Selbstzahler,

(zzgl. 140.- für psychologische
Persönlichkeitsanalyse),

jeweils zzgl. MwSt.